



## Die **ROTE** Nase (M)eine Begegnung mit dem **CLOWN**



**Raiffeisen**

Raiffeisenkasse Eisacktal  
Cassa Raiffeisen della Valle Isarco

KASSIANEUM **JUKAS** jugendhaus  
BILDUNG,  
die alle inspiriert

### Infos und Anmeldung

Jugendhaus Kassianeum

Brunogasse 2

I-39042 Brixen

Tel. +39 0472 279 923

bildung@jukas.net

www.jukas.net

IBAN: IT74 Q083 0758 2210 0030 0010 081

Swift-BIC: RZSBIT 21007



### Referent/innen

**Helga Jud**, Innichen/Innsbruck. Clown-  
frau, Spielpädagogin, Atem-Tonus-Ton  
Lehrende, Internationale Clownaus-  
bildung, Auftritte im In- und Ausland,  
Mitwirkende im Clownduo „Herbert  
und Mimi“



**Manfred Unterluggauer**, Innsbruck. Clown,  
Akademischer Atempädagoge, Atem-Tonus-  
Ton Lehrender, Lachyoga Trainer, Interna-  
tionale Clownausbildung, Auftritte im In-  
und Ausland, Mitwirkender im Clownduo  
„Herbert und Mimi“



### Anmeldeschluss

Freitag, 11. September 20 für den Schnuppertag

Freitag, 9. Oktober 20 für den Grundlehrgang





„Ein **Clown** ist ein handelnder Dichter.  
Er ist die Geschichte, die er spielt ...”

(Henry Miller: *Das Lächeln am Fuße der Leiter*)

## Ziel und Inhalt

**Gefühl, Bewegung und Stimme:** durch sie erzählt der Clown seine Geschichten. Einfachheit, Spontanität und Direktheit sind seine Grundelemente, der Rest ist Handwerk.

Wer sich auf die Suche nach dem Clownesken begibt, beginnt einen langen, lustvollen Weg, auf dem er viel über sich selbst erfahren kann. Das Clownspiel bietet die Möglichkeit, im Hier und Jetzt zu leben mit der Offenheit und Neugierde der Kinder. Im Rahmen des Grundlehrgangs werden die Teilnehmer/innen dabei unterstützt, ihre individuelle Humorfähigkeit zu entdecken und Mut und Lust zu gewinnen, sie auch offen zu zeigen. Die vielfältigen Stilmittel des Humors sollen erkannt und da-

### 1. BLOCK

**Samstag, 24.10.20, 10.00 Uhr – Sonntag, 25.10.20, 17.30 Uhr**  
**Erster Auftritt und damit Eintritt in die Welt des Clowns**

- Einführung der Roten Nase
- Eigenwahrnehmung - Fremdwahrnehmung
- Präsenzübungen
- Erste Schritte des Clowns
- Spiele, Spiele, Spiele

### 2. BLOCK

**Freitag, 19.02.21, 18.00 Uhr – Sonntag, 21.02.21, 12.30 Uhr**  
**Grundlagen der Clownerie**

- Clownregeln
- Rhythmus und Timing
- Körperarbeit
- Spiele, Spiele, Spiele

### 3. BLOCK

**Freitag, 19.03.21, 18.00 Uhr – Sonntag, 21.03.21, 12.30 Uhr**  
**Arbeit an der Clownpersonage**

- Kostüm
- Finden der persönlichen Komik
- Körperarbeit
- Spiele, Spiele, Spiele

### 4. BLOCK

**Freitag, 07.05.21, 18.00 Uhr – Sonntag, 09.05.21, 12.30 Uhr**  
**Arbeit an verschiedenen Konstellationen**

- Paarstrukturen in der Clownerie
- Ensemblearbeit
- Körperarbeit
- Spiele, Spiele, Spiele

### 5. BLOCK

**Mittwoch, 16.06.21, 18.00 Uhr – Sonntag, 20.06.21, 16.30 Uhr**  
**Vertiefung des Erlernten**

- Spiel mit Objekten
- Erarbeiten kurzer Nummern
- Schlusssaufführung

raus die persönliche Humorstärke entdeckt werden. Dadurch können sogar eventuelle Schwächen verstärkt und somit in Stärke verwandelt werden, denn „*Humor ist keine Gabe des Geistes, er ist eine Gabe des Herzens*“ (Ludwig Börne).

Die Arbeit am Clown wird begleitet durch Spiele und Körperarbeit nach der Methode „Atem-Tonus-Ton“. Damit werden die eigenen Ressourcen entwickelt, die Empfindungsfähigkeit und Achtsamkeit geschult, die Verbindung zwischen Innen und Außen wahrgenommen und die Präsenz gefördert.

## SCHNUPPERTAG

**Samstag, 26.09.20, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr**

Dieser Schnuppertag bietet für alle Clown-Interessierten einen Einblick in die Welt der Clownerie. Zudem zeigt er die Arbeitsweise und Methodik von Helga Jud und Manfred Unterluggauer im Hinblick auf den Grundlehrgang.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig - nur Lust auf Spiel und Humor mitbringen!



## Zielgruppe

Ehrenamtliche und berufliche Mitarbeiter/innen der Kinder-, Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit, Erzieher/innen, (Sozial-)Pädagog/innen, Altenpfleger/innen, pädagogische Fachkräfte im Kindergarten, Lehrpersonen, Bibliothekar/innen, Theater-schaffende, (Groß)Eltern und alle Interessierten

## Teilnehmerzahl

10 – 20

## Ort

Jugendhaus Kassianeum, Brixen

## Zeiten

**Block 1:** Samstag, 10.00 – 13.00 und 14.30 – 18.30 Uhr  
Sonntag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

**Block 2, 3 und 4:** Freitag, 18.00 – 21.00 Uhr  
Samstag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 9.00 – 12.30 Uhr

**Block 5:** Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr  
Donnerstag, Freitag und Samstag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 16.30 Uhr

## Dauer

4 Blöcke zu je 2 Tagen, 1 Block zu 4,5 Tagen;  
insgesamt 12,5 Tage bzw. 87,5 Stunden

## Abschluss

Für das Abschlusszertifikat ist eine Anwesenheit von mindestens 80 % erforderlich.

## Beitrag

**50,00 Euro für den Schnuppertag**

Bei Teilnahme am Lehrgang werden die Kosten für den Schnuppertag bei der 1. Rate abgezogen.

**1.350,00 Euro für den Lehrgang**

1. Rate von 800,00 Euro innerhalb 09.10.20
2. Rate von 550,00 Euro innerhalb 15.02.21

Bei der Autonomen Provinz Bozen-Südtirol, Bereich Deutsche Berufsbildung, kann um einen finanziellen Beitrag für berufliche Weiterbildung angesucht werden. Infos bei Inge Clementi, Tel. 0471 416919, inge.clementi@provinz.bz.it oder Thomas Prunner, Tel. 0471 416930, thomas.prunner@provinz.bz.it

